

SAMEN KOMEN WE DOOR DE CORONA TIJD HEEN

Juist in deze tijd van de uitbraak van het corona virus is het contact voor iedereen erg belangrijk. Verdergaande eenzaamheid van onze ouderen moeten we met klem tegengaan. Er zijn tal van goede initiatieven voor ouderen te realiseren. We delen onze kennis graag over de online tools om ouderen te helpen. We hebben in het onderstaande overzicht handige tips, video's, trainingen en pagina's verzameld voor u.

Van betrouwbare bronnen - om direct te gebruiken!



1

HULPLIJNEN

Luisterlijn ANBO

Bel gratis tel 0348 - 46 66 66, Voor vragen of gewoon een praatje.

De Rode Kruis Hulplijn (070-4455 888).

Dit nummer is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9:00 - 21:00 uur en op zaterdag tussen 10:00-16:00 uur

Ouderen-Infolijn: 030-3400600

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Zilverlijn: U kiest zelf op welk dagdeel u gebeld wilt worden, in de ochtend of de middag.

Aanmelden door te bellen naar 088 344 2000

Helpdesk welkom online De Helpdesk Welkom Online is te bereiken op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur via 088-344 2000. Informatie over het coronavirus en digitale hulpmiddelen.

2

DIGITALE TRAININGEN

[Welkomonline](#)

[Klik en Tik](#)

[Linkedin leren](#)

[Videobellen](#)

3

ONTSPANNING

[E-boeken gratis downloaden](#)

[Fotoboek maken](#)

[Bordspellen](#)

[Virtueel Museum bezoeken](#)

4

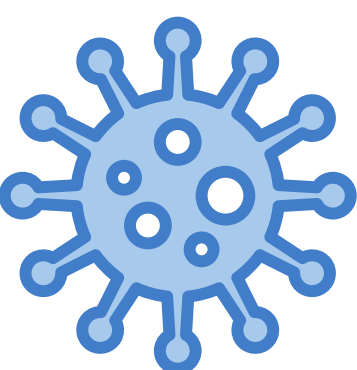
CORONA INFORMATIE

[Pharos](#)

Informatie over corona:

Nederlands | Turks | Tigrinya | Engels |

Arabisch | Pools | Farsi | Chinees



Heeft u zelf nog meer handige tips voor ouderen?

We delen het graag met u!

Mail naar info@nomb.nl